

NIVEL 2 - Experimente uma vida abundante

Aula 1 - Rumo a uma vida abundante

Objetivos:

- Apresentar o curso aos participantes;
- Conquistar os participantes para o curso, de modo que eles se sintam motivados a fazê-lo até o final e serem aprovados;
- Conquistar os participantes para a leitura do livro-texto e as atividades do final dos capítulos, de modo que eles as façam.
- Mostrar o verdadeiro significado da vida abundante prometida por Jesus;
- Desafiar os alunos a buscarem a vida abundante;

Introdução:

- Dê boas-vindas aos participantes, identificando a aula e o curso: Aula 1 do Nível 2 - VIDA ABUNDANTE, do curso PCE - Plano de Crescimento Espiritual;
- Ore com os participantes pelo curso e pela aula;
- Apresente aos participantes:
 - Deixe claro que o alvo do PCE é levar o participante de novo-convertido a líder de uma Célula.
 - Para ser aprovado no curso, o participante poderá ter apenas uma falta. Por isso, as aulas a mais que forem perdidas terão que ser repostas.
 - O livro-texto e o diário devocional:
 - Use as informações da capa e contra-capas para apresentar o livro-texto;
 - Lance o trabalho de leitura do livro-texto, que é um dos critérios de avaliação do curso. Para ser aprovado, o participante deverá ler o livro por inteiro até o final do curso, conforme orientações a serem dadas. Para comprovar isso, deverá entregar uma declaração de leitura, datada e assinada, na última aula;
 - Peça a leitura dos capítulos 1 a 7 para a próxima aula, sendo um capítulo por dia, além da reflexão sobre o tema, memorização do versículo e resposta à pergunta para meditação que estão no final de cada capítulo. As respostas à meditação deverão ser escritas em um caderno de diário, a ser providenciado pelo próprio participante.

Desenvolvimento:

- Deus não tem apenas uma nova vida em Cristo para nós. Ele também deseja nos dar uma vida abundante, ou seja, que experimentemos essa nova vida plenamente. Está escrito, João 10.10: "O ladrão vem apenas para roubar, matar e destruir; eu vim para que tenham vida, e a tenham plenamente". Entendendo "ladrão" como uma referência ao Diabo, podemos dizer que há uma oposição diametral entre os propósitos dele e de Jesus para as nossas vidas. Enquanto aquele se dedica a obras de morte, este atua na promoção da vida. Assim, enquanto estávamos nas trevas, experimentávamos a morte. Todavia, quando, através de Cristo, passamos para a luz, começamos a ter vida;
- No texto em grego do Novo Testamento, a palavra correspondente a "vida" é "zoe", que, dentre outros significados, se refere ao tipo de vida que Deus e aqueles que

estão com ele têm. Essa era a vida que Adão e Eva tinham antes da queda, tendo plena comunhão com Deus, um com o outro e com o restante da criação. Suas vidas eram cheias de propósito e significado. Viviam em um jardim com "todo tipo de árvores agradáveis aos olhos e boas para alimento" (Gênesis 2.9). Desfrutavam diariamente da presença do Senhor. Experimentavam um relacionamento de companheirismo, harmonia e segurança um com o outro. Trabalhavam no cuidado e cultivo do jardim sem, contudo, grande desgaste e estresse;

- Com o pecado, entretanto, eles perderam essa condição. Conforme a palavra de Deus, morreram (Gênesis 2.17); foram expulsos do jardim (Gênesis 3.23); esconderam-se da presença do Senhor (Gênesis 3.8); acusaram um ao outro pelo ocorrido, ao invés de assumirem a responsabilidade (Gênesis 3.12); passaram a ter que trabalhar com sofrimento e muito suor (Gênesis 3.17-19);
- A vida de Deus foi o que o Diabo veio roubar. A vida de Deus foi o que Jesus veio devolver. E com abundância. A palavra grega correspondente a "abundante" tem como significado "excedendo o número ou tamanho usual", "extraordinário", "digno de nota". A vida que Jesus dá é fora do padrão. Ele nos enche de propósito e significado; nos conduz novamente à presença de Deus (Hebreus 10.19-22); restaura relacionamentos quebrados; alivia a carga pesada (Mateus 11.28-30);
- A proposta deste curso é que façamos uma jornada espiritual rumo a uma vida abundante. Para isso, teremos que refletir sobre a mais importante questão da vida;
- Pergunte aos participantes: Em sua opinião, qual a mais importante questão da vida?
- Questões como "de onde eu vim?" e "para onde eu vou?" geralmente são as mais respondidas. Contudo, elas apontam para uma indagação maior: "Afinal de contas, por que estou aqui?". Responder a essa pergunta certamente nos levará a ter uma vida abundante, pois ela tem a ver com quais são os propósitos de Deus para a minha vida, ou seja, o que Deus espera que eu seja e faça para Ele;
- Peça aos participantes para responderem por escrito na apostila a estas perguntas. Feito o exercício, peça a alguns dos participantes para compartilharem suas respostas.

1. Quais, você acha, são os propósitos de Deus para a sua vida?

2. Se você soubesse, com certeza, quais são esses propósitos de Deus, como isso transformaria a sua vida?

- Conhecer o propósito de Deus para a sua vida, certamente:
 - Reduz o seu estresse (Passe o vídeo "Estresse no escritório");
 - Simplifica as suas decisões;
 - Aumenta a sua realização pessoal;
 - Prepara você para a eternidade;

- Alinha você com a vontade de Deus.
 - Professor, escolha um dos quatro últimos itens acima e conte uma história pessoal que o ilustre;
 - Através deste curso, desejamos que você dedique os seus 40 próximos dias de vida para saber o que Deus quer que você faça com o restante deles. O período de 40 dias tem uma presença de destaque na Bíblia Sagrada. Duas histórias bíblicas nos mostram isso;
 - Leia com os participantes os textos de Gênesis 7.4,12,17 e Deuteronômio 9.9-11.
 - Após isso, peça para responderem por escrito na apostila à seguinte pergunta: quais as transformações ocorridas nesses dois períodos de 40 dias, de acordo com os textos bíblicos? Feito o exercício, peça a alguns dos participantes para compartilharem suas respostas.
-
-
-

- Nas histórias de Noé e Moisés, duas transformações grandiosas ocorreram após um período de 40 dias. Primeiramente, após 40 dias de chuva, Deus fez desaparecer da face da terra todos os seres vivos que havia feito, à exceção de Noé, sua família e os casais de animais guardados na arca. A razão dessa ação drástica de Deus foi o aumento da perversidade do homem. Por causa disso, Deus tentou limpar a terra da maldade humana. Foram 40 dias de purificação;
 - Noé foi um homem que achou graça diante de Deus. Pela fé aparelhou uma arca e salvou a sua casa, a espécie humana e os animais. Sua vida foi abundante, excedeu a si mesmo e abençoou outras pessoas;
 - Já na história de Moisés, após 40 dias no monte Horebe, ele recebeu de Deus as duas tábuas da Lei, com os chamados Dez Mandamentos, que revelaram ao povo o caráter e a vontade do Senhor. Foram 40 dias de descoberta de Deus;
 - Moisés nos deu o maior código de ética para nos relacionarmos como pessoas e com Deus. Sua vida também foi abundante e nos abençoa até hoje;
 - Peça aos participantes para responderem por escrito na apostila a estas perguntas. Feito o exercício, peça a alguns dos participantes para compartilharem suas respostas.
1. A exemplo de Noé e de Moisés, como você acha que a sua vida pode ser abundante, abençoando outras pessoas?
-
-
-
-

2. Você acha que a igreja contribui, na prática, para que você experimente essa vida abundante? Como?
-
-
-
-

- O que você acha de ter um período de 40 dias como os de Noé e Moisés, em que você é transformado e conhece o caráter e a vontade de Deus para a sua vida?

Essa é a intenção deste curso. Por isso, ele está baseado na leitura de um livro organizado em 40 breves capítulos. Apenas um capítulo por dia deverá ser lido, de modo que haja melhor reflexão sobre as implicações do conteúdo para a vida. Leitura sem reflexão não gera mudança. Além de ler o texto, sublinhe-o e faça anotações. Lembre que a grande questão é a transformação da sua vida e não a mera leitura de um livro. Para tanto, conforme Romanos 12.2, é fundamental que a sua mente seja renovada;

- Leia com os participantes o texto de Romanos 12.2. Esse texto pode ser dividido em três partes. Pergunte aos participantes: Quais são essas partes?
 1. "Não se amoldem ao padrão deste mundo" é uma ordem para não vivermos de acordo com os princípios e valores que dirigem a vida das pessoas que não conhecem a Deus;
 2. "Mas transformem-se pela renovação da mente" é uma segunda ordem que possibilita o cumprimento da primeira. Não nos amoldaremos ao padrão deste mundo se nos transformarmos pela renovação da mente, ou seja, se transformarmos nossas vidas submetendo nossas mentes a um processo de renovação, em que pensamentos antigos e mundanos sejam substituídos por novos e divinos. Essa renovação da mente se dá pela Palavra de Deus e promove a transformação da vida porque agimos de acordo com o que pensamos. Pensamentos novos implicam novas atitudes;
 3. "Para que sejam capazes de experimentar e comprovar a boa, agradável e perfeita vontade de Deus" é a finalidade, ou o resultado, de todo esse processo. Quando nossas mentes são renovadas e, assim, somos transformados, não nos amoldando ao padrão deste mundo, estamos capacitados a experimentar a vontade de Deus, que é boa, agradável e perfeita, ou seja, podemos desfrutar de uma vida feliz e abundante.
- *Passe o vídeo "" e faça, ao final, um desafio aos alunos;*
- Para lhe auxiliar na leitura do livro, de modo que a sua mente seja renovada, há três recursos disponíveis ao final de cada capítulo:
 1. Um tema para reflexão;
 2. Um versículo para memorizar;
 3. Uma pergunta para meditar.
- Seguem algumas orientações para que você aproveite bem esses recursos:
 - Faça um pequeno cartão com o versículo a memorizar, de modo que você possa tê-lo consigo ao longo do dia;
 - Escreva no diário a meditação que você fizer sobre a pergunta.
- Para encerrarmos esta primeira aula, duas palavras merecem destaque: compromisso e perseverança. Comprometa-se com esta jornada de 40 dias e, assim, persevere nela, sem perder um dia sequer. A Bíblia tem muitos textos sobre perseverança. Vejam alguns deles:
 - "Mas aqueles que perseverar até o fim será salvo" (Mateus 24.13) - A salvação requer perseverança;
 - "Sabemos que a tribulação produz perseverança; a perseverança, um caráter aprovado; e o caráter aprovado, esperança" (Romanos 5.3-4); "A prova da sua fé produz perseverança. E a perseverança deve ter ação completa, a fim de que vocês sejam maduros e íntegros, sem que falte a vocês coisa alguma" (Tiago 1.3-4) - A perseverança nos leva à maturidade espiritual;
 - "Vocês precisam perseverar, de modo que, quando tiverem feito a vontade de Deus, recebam o que ele prometeu" (Hebreus 10.36) - A perseverança será recompensada.

- Para fazer desta jornada um compromisso com o seu crescimento espiritual é necessário fazer das leituras e demais exercícios um hábito diário, colocando-os na agenda. Como está a sua agenda semanal? Peça aos participantes para fazerem um rascunho de suas agendas no quadro abaixo da apostila. Feito isso, pergunte a eles: Qual o horário do seu dia que você irá separar para se dedicar a essa jornada? Coloque-o na agenda.

	Segunda	Terça	Quarta	Quinta	Sexta	Sábado	Domingo
00:00							
01:00							
02:00							
03:00							
04:00							
05:00							
06:00							
07:00							
08:00							
09:00							
10:00							
11:00							
12:00							
13:00							
14:00							
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00							
21:00							
22:00							
23:00							

- Para esta jornada, além de um compromisso com Deus e com nós mesmos, faremos também um compromisso uns com os outros. Eu, enquanto professor, assumo o compromisso de orar diariamente por vocês. Vocês, enquanto participantes, assumirão um compromisso comigo de dedicar o horário separado em suas agendas para a leitura do livro e demais tarefas. Vocês, enquanto colegas, deverão assumir um compromisso uns com os outros, formando duplas de companheiros de jornada, de modo a se motivarem a perseverar e compartilhar experiências. Essas duplas deverão ter pessoas do mesmo sexo ou com vínculos familiares;
- Peça aos participantes para formarem as duplas, lerem a página 17 do livro, assinarem-na nos devidos espaços e fazerem uma oração de compromisso. Por fim, peça-lhes para trocar os contatos entre si e disponibilize também os seus contatos para todos.

Conclusão:

- Apresente aos participantes o sistema de avaliação do curso:
 - Frequência às aulas, com direito a apenas uma falta;
 - Leitura do livro-texto, com entrega de uma declaração de leitura ao final;
 - Fazer o diário devocional, com preenchimento da tabela de controle.
- Faça o registro de presença dos participantes:
 - Solicite aos participantes que assinem a lista de presença com nome completo e legível;
 - Carimbe e devolva os cartões dos participantes.